

Mainzer Tanztage

10.03. bis 18.03. 2012

Mit freundlicher
Unterstützung von:



IKST-Mainz



Landeshauptstadt
Mainz



MVG
Mainzer Verkehrsgesellschaft
Ein Unternehmen der

port01.com®

DEINE NEWS - DEINE STADT - DEIN MAGAZIN

www.Mainzer-Tanztage.de

14./ 15.09.2012

Wiesbaden

www.wiesbaden.de
wiesbaden-tanzt@wiesbaden.de


WIESBADEN
Kulturamt



NEU natürlich
mainz

Ihr Bioladen
in Mainz

Café - Brot - Käse
Wein - Fleisch
Obst & Gemüse
Naturkosmetik

Josefsstraße 65, Nähe Stadtwerke
Mo - Fr 8 - 20 Uhr & Sa 8 - 16 Uhr

DANZA^{LA}

TANZMODE

La Danza Tanzmode
Jakobsbergstraße 3
55116 Mainz-Altstadt
Fon+Fax 0 61 31/22 75 01
www.ladanza.de

Öffnungszeiten:
Montag 14 - 19 Uhr
Di. - Fr. 11 - 19 Uhr
Samstag 10 - 16 Uhr



**Bekleidung für Jazztanz,
Ballett, Fitness, Freizeit,
Wellness, Bademode,
Yoga, sowie Sport- und
Tanzschuhe aller Art.**

Vorwort

Machen Sie sich auf den Weg in den Frühling: zum Tanzen von Ihren ersten kleinen Schritten und Sprüngen bis zur ersten Drehung - eine faszinierende Welt liegt Ihnen zu Füßen. Treten Sie ein und bereichern Ihr Leben mit Rhythmus, Selbstbewusstsein und Kraft.



Bringen Sie Ihr Leben [wieder] zum Tanzen. Tun Sie etwas für sich, für Ihre Gesundheit und kommen Sie mit Leichtigkeit in Kontakt mit anderen Menschen. Wir Tanzschaffende arrangieren das für Sie. Sie brauchen nur den ersten Schritt zu tun: raus aus Trägheit, rein in Bewegung.

Lassen Sie sich anleiten, unterrichten, paaren: bedienen Sie sich der Anregungen aus den Tanzfilmen, den Auftritten auf der Bühne von klein bis GROSS und Ihren eigenen Tanzschritten auf dem Parkett. Kommen Sie zum Auftanz der Mainzer-Tanztage am Samstag den 10.3. ins Bürgerhaus Mainz-Finthen: Lassen Sie sich Appetit machen und nehmen Nachschlag in den Tagen bis zum 18.3.2012.

Der Tanz(S)PASS bringt Sie auf den Weg. Lebe den Tanz in Dir!

A handwritten signature in blue ink, which reads "Jean van Koeverden". The signature is fluid and cursive, with a long horizontal stroke extending to the right.

Jean van Koeverden (IKST)
Initiator der Mainzer-Tanztage



Tel. (0 61 31) 12 77 77
www.mvg-mainz.de

MAINZIGARTIG MOBIL

Das Beste für Familienfeste

Mieten Sie eine Straßenbahn von 1929, 1950 oder 1958, z. B. für den nächsten Geburtstag. Inklusive Fahrer, Bremser und Reinigung für zwei Stunden schon ab 250 Euro.



RMV-Mobilitäts-Beratung im Verkehrs Center Mainz
Bahnhofplatz 6A • 55116 Mainz
Telefon: (06131) 12 77 77 • E-Mail: verkehrcenter@mvg-mainz.de



Hier fühle ich mich wohl.

Bewegung im Süßwasserbecken und
Entspannung im gesunden Solewasser
bei Wohlfühltemperatur – das tut mir gut!



Kurhausstraße 26
55543 Bad Kreuznach
Tel.: 0671 991426
www.cruzenia-thermen.de

Grußwort

Meine sehr geehrten Damen und Herren,

packen Sie Ihre Tanzschuhe aus! Denn in diesem März kommt Mainz im wahrsten Sinne des Wortes in Schwung: zum bereits siebten Mal haben sich professionelle Tänzerinnen, Tänzer und Tanzbegeisterte zusammengefunden und präsentieren die Mainzer-Tanztage.



Künstlerinnen, Künstler und Tanzschulen zeigen mit zahlreichen Workshops, Schnupperstunden und Partys die große Vielfalt tänzerischer Bewegung und animieren Erwachsene ebenso wie Kinder und Jugendliche zum Mitmachen.

Ich freue mich sehr über das große bürgerschaftliche Engagement, das die Mainzer-Tanztage wieder ermöglicht hat. Wie gut dabei die Zusammenarbeit zwischen den einzelnen Akteuren funktioniert, zeigt sich am großen Erfolg der Tanztage in den letzten Jahren.

Aus dieser guten Kooperation heraus wurde im Frühjahr 2012 ein Verein der Mainzer Tanzkultur und Tanzkunst gegründet. Zu ihrer Entscheidung für diesen Schritt beglückwünsche ich alle Beteiligten. Ich bin mir sicher, dass sich dadurch in Zukunft noch mehr Perspektiven zum Umsetzen kleinerer und größerer Tanzprojekte bieten.

Ob Sie sich nun für traditionelle, folkloristische, sportliche oder ganz neuartige Angebote entscheiden - lassen Sie sich von der Tanzbegeisterung anstecken! Sie werden sehen, Freude und gute Laune sind garantiert.

Für die 7. Mainzer-Tanztage wünsche ich allen Veranstaltern sowie den Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Erfolg und vor allem viel Vergnügen!

A handwritten signature in blue ink that reads "Marianne Grosse".

Marianne Grosse
Kulturdezernentin

Inhalt

Auftanz am Samstag den 10.3. im Bürgerhaus Finthen **Seite 7**
15:30 Uhr Auftakt Kids und Teens
18:00 Uhr Tanzfilm Frühling im Herbst
20:00 Uhr Auftanz mit Event-Tanzparty

Tanzangebote vom 11.3. bis zum 18.3. **Seite 9 bis 30**
28 KünstlerInnen und Tanzschulen machen Ihnen ca. 200 Angebote in Form von Workshops, Kursen, Aufführungen, Tanzfilmen und Partys.

Tanzschaffende aus Mainz und Umgebung mit Kontaktdaten und Adressen **Seite 31 bis 34**

Wir wünschen Ihnen viel Spass beim Schmöckern, Auftanz und Zusammenstellen Ihres persönlichen Tanz- und Schnupper-Programms!

Neben unseren Inserenten, der Stadt Mainz, port01, der MVG und dem IKST unterstützen auch Sie mit dem Kauf des Tanz(S)PASS das Projekt Mainzer-Tanztage und den Trägerverein Tanzkultur-Mainz.

Bitte teilen Sie den Tanzschaffenden Ihr Interesse an deren Angeboten mit, melden Sie sich an und heben sich dieses Heftchen mit all den Adressen gut auf.

Auflage: 10.000, auch als www.Mainzer-Tanztage.de/download/programmheft.pdf. Alle Veranstaltungen und Änderungen aktuell unter **www.Mainzer-Tanztage.de**

Vorschau: 8. Mainzer-Tanztage 9. – 17.3.2013





Auftakt und Auftanz der Mainzer-Tanztage am 10.3. im Bürgerhaus Finthen

Die Tanzschaffenden aus Mainz und Umgebung präsentieren zum Start der Mainzer-Tanztage gemeinsam ein bunt gemixtes Tanzfest, welches am Nachmittag mit der Kinderveranstaltung beginnt und um Mitternacht noch lange nicht zu Ende sein muss.

Von 15.30 bis 16:30 Uhr zeigen zunächst einmal die Allerjüngsten Beispiele ihres Könnens und ihrer Freude an Bewegung. Nicht nur die stolzen Eltern können sehen, wie die Kinder die Rhythmen von klassischer oder moderner Musik in getanzte Bilder verwandeln. Abschliessend bieten wir ein Tanzspiel für die Kinder. Eintritt frei!

Von 18:00 bis 19:30 Uhr spielt der Tanzfilm Frühling im Herbst. Hier ist der Tanz(S)PASS auch Kinokarte.

Ab 20.00 Uhr beginnt der **Auftanz**: Event-Tanzparty mit Aufführung, Performance und Workact - ein fröhliches Tanzfest mit spritzigen und überraschenden Darbietungen und reichlich Gelegenheit, selbst zu tanzen. Von schrillen bis sinnlichen Einlagen rauscht eine breite Palette an Tanz an diesem Abend vor Ihre Füße. Hier ist der Tanz(S)PASS die Eintrittskarte.

Der Tanz(S)PASS ist **Kinokarte, Eintrittskarte** zur Abendshow mit Party und **Fahrkarte**, kostet 10 € und ist im Karten-Vorverkauf, bei La Danza, bei den Mitveranstaltern und per Post nach Vorkasse erhältlich.

Gleichzeitig erhalten Sie mit dem Tanz(S)PASS bis zum 18.3. mindestens 10% Ermässigung auf die ca. 200 Tanzangebote im Rahmen der Mainzer-Tanztage (Ausnahme Kino und Therme).

Informationen und Antworten zu Fragen unter 0 6131 - 6182 72 (IKST) oder im Netz unter **www.Mainzer-Tanztage.de**

Das **Bürgerhaus Finthen**, Am Obstmarkt 24, 55126 Mainz-Finthen kann mit den Buslinien 55 und 58 erreicht werden bis Haltestelle Markthalle oder Rodeneckplatz.




STAR
Ballettschule
BALLET

An der Ochsenwiese 6
55124 Mainz

Krämerstr. 4
55276 Oppenheim

06131-91 95 666 / 0162-26 36 231

www.ballettschule-mainz.de



BEWEGUNGSRaum

Wirbelsäulengymnastik
Energydance - Pilates
Feldenkrais - Yoga

Ruth Oberst-Bartels
Vor der Frecht 2-8
55128 Mainz-Bretzenheim
06131 - 363898
www.bewegungsraum-mainz.de

Programm der Mainzer-Tanztage 2012

Bitte melden Sie sich vorher an:

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Sie werden über eventuelle Änderungen informiert.

▲ normaler Preis ● erm. Preis bei Vorlage des
Tanz(S)pass (ausser Kino und Therme)

✓ ohne Voranmeldung

09.03.2012 Freitag

Residenz & Prinzess Filmtheater

22:00 - 23:59 **Dirty Dancing**, Tanzfilm

▲ Loge 8,50 € Parkett 7,50 €

10.03.2012 Samstag

Alle Tanzschaffende

15:30 - 16:30 **Auftakt** Kids/Teens ▲ 0 €

18:00 - 19:30 **Tanzfilm**

Frühling im Herbst ▲ 10,00 € ● 0 €

20:00 **Auftanz** ▲ 10,00 € ● 0 €

Tanzparty mit Aufführung, Performance
und Workact

11.03.2012 Sonntag

Achtsamkeit und Stockkampfkunst - Beate Hecker

10:00 - 12:30 **Mit Taktgefühl UND Schlagfertigkeit**

Einführung in die Stockkampfkunst. Mit Tanz,
Körperarbeit und bewegenden Rhythmen.

55122 Mainz, Am Gonsenheimer Spieß 1, ESG

▲ 30,00 € ● 23,00 €

Iris Bochnia - Gutes-Bauchgefühl.de

10:00 - 13:00 **SeelenZeit-Seminar:** tanzen • fühlen • entspannen,
Curiestr. 6, Mainz-Hechtsheim

▲ 45,00 € ● 40,00 €

Salsa- und Zumba Tanzschule Mainz - Thomas Frohn

10:50 - 11:50 **Zumba® Basic und Toning das Original.**

Zumba® mit u. ohne Sticks für Anfänger u.
Fortgeschrittene mit kostenlosen Getränk

▲ 0,00 € ● 0,00 € 9



Orientalischer Tanz in Mainz und Umgebung

Kurse · Workshops · Tanzreisen · Anfänger- und Fortgeschrittene, auch vormittags

SeelenZeit-Seminare

Selbsterfahrung mit tanztherapeutischen Methoden, Coaching, Entspannung



Dance & Arts Studio

...and all that jazz

Ballett | Jazz | Steptanz
Modern | Hip Hop
Standard-Latein
Schauspiel | Gesang
Musical | Workshops
für Erwachsene und Kinder

Hauptstraße 17-19 | Gebäude 6326
55120 Mainz | (Alte Waggonfabrik)
06131-9307040 | www.dance-arts.de



DanseVita

Tanz · Musik · Emotion
in Mainz

Tanzen für Frau und Mann jeden Alters
Keine Vorkenntnisse nötig - nur Spaß an Tanz, Musik
und Begegnung

Anmeldung + Info: **Petra Pika** DanseVita®
06131-475335 oder 0171-7970796 petra.pika@web.de
www.dansevita-pepi-mainz.de

Bitte melden Sie sich zu den jeweiligen Angeboten beim entsprechenden Mitveranstalter an. Mehr und aktuelle Informationen unter www.mainzer-tanztage.de.

Werkstatt Tanzpädagogik e.V.

11:00 - 16:30 Einführung in die Integrative Tanzpädagogik (I-TP). Für alle interessierten PädagogInnen, ErzieherInnen.... und Tanzbegeisterte Marion Frey, I-TP Ausbildungslehrerin, 55126 Mainz-Layenhof, Am Finther Wald 5826 im House of African Art ▲ 50,00 € ● 45,00 €

Iris Bochnia - Gutes-Bauchgefühl.de

11:00 - 13:00 Orientalischer Tanz Anfänger-Workshop, für Frauen ohne Vorkenntnisse, 55116 Altstadt Mainz, Neutorstr. 10 ▲ 20,00 € ● 15,00 €

FitnessClub fit'n fun - ZUMBA

11:30 - 12:30 Zumba Original, hypn.Latin-Rhythmen + Elemente aus versch. Tanzschritten ▲ 5,00 € ● 0,00 €

Susanne Simon

Heilpraktikerin & Shiatsu-Therapeut

12:30 - 15:30 Zeit für mich und Auszeit vom Alltag
Ganzheitlicher Entspannungsworkshop
▲ 18,00 € ● 15,00 €

LES Pilates & Ballett Mainz - Monika & Liviu

14:30 - 16:00 Pilates Workshop. Pilates-Geräte Demonstration & Matten Schnuppereinheit ▲ 25,00 € ● 15,00 €

Poi-Dance Renate Sell

15:30 - 17:30 Schnupperkurs Poi-Swinging. Einführung in die grundlegenden Spieltechniken, 55128 Mainz-Bretzenheim, Vor der Frecht 2-8 im Bewegungsraum ▲ 20,00 € ● 15,00 €

Poi-Dance Renate Sell

18:00 - 20:00 Poi-Dance Workshop für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen, Einführung in die Technik und in das Spiel im Schwarzlicht. 55128 Mainz-Bretzenheim, Vor der Frecht 2-8 im Bewegungsraum ▲ 20,00 € ● 15,00 €

crucenia thermen Bad Kreuznach

19:30 - 20:30 aquaDanza in den crucenia thermen.
Bewegung und Entspannung im Thermalwasser
Corinna Janson ▲ 14,00 € ● 12,00 € 11

I-TP® – Integrative Tanz-Pädagogik

Ein ganzheitlicher Weg zum künstlerischen Tanz



DITStudio KARLSRUHE

Jeder kann tanzen lernen.

Tanzpädagogische Workshops · Ausbildung

T 0721 - 476 47 74

www.i-tp.de



Fit & Gesund HECHTSHEIM e.V.

www.fit-und-gesund-hechtsheim.de
fitundgesundhechtsheim@web.de
Tel.: 06131 - 3297438

ZUMBA – DER NEUE TREND AUS DEN USA



In „ZUMBA FITNESS“ verschmelzen hypnotische Latin-Rhythmen und einfache, nachvollziehbare Bewegungen zu einem dynamischen Workout, das jede(n) mitreißt!

Testen Sie unverbindlich und lassen Sie sich vom „ZUMBA-VIRUS“ anstecken.

Mainz-Finthen
Flugplatzstr. 31 - 06131/ 47 47 40
www.fitnfun.de



Bitte melden Sie sich zu den jeweiligen Angeboten beim entsprechenden Mitveranstalter an. Mehr und aktuelle Informationen unter www.mainzer-tanztage.de.

12.03.2012 Montag

- SPIELRÄUME Musik und Feldenkrais - Sabine Möhrle**
- 10:00 - 11:00 Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung.** bequeme, warme Kleidung und evtl. Decke mitbringen ▲ 10,00 € ● 8,00 €
- crucenia thermen Bad Kreuznach**
- 10:00 - 10:30 Aqua-Fitness** in den crucenia thermen Effektives Allround-Programm im Thermalwasser s 6,70 € l 6,70 €
- Bewegungsraum - Ruth Oberst-Bartels**
- 11:00 - 12:00 Wirbelsäulengymnastik** (nur Mattenübungen) ▲ 8,00 € ● 5,00 €
- LES Pilates & Ballett Mainz - Monika & Liviu**
- 14:00 - 16:00 Tänzerische Früherziehung und Kinderballett** Kinder vom 4. - 7. Lebensjahr, 55299 Nackenheim, Mainzer Str., TuS-Turnhalle ▲ 7,00 € ● 0,00 €
- Tanzraum**
- 14:10 - 16:50 Tanzerziehung** 4-8 J., Probestunden in allen Klassen frei, Ilona und Christiane ▲ 0,00 € ● 0,00 €
- Clubtanzschule Willius-Senzer**
- 15:30 - 16:10 ZUMBA**atomic für Kinder bis 12 Jahre ▲ 0,00 € ● 0,00 €
- Tanzhologie Studio - Corinna Janson**
- 16:20 - 17:20 Ballett Schnupperstunde für Kinder** von 9 - 12 Jahren, Klassische Grundlagen in Kombination mit Tanzimprovisation und Tanztheater ▲ 10,00 € ● 8,00 €
- Clubtanzschule Willius-Senzer**
- 16:20 - 17:10 Videolcip für Teens** bis 16 Jahre ▲ 0,00 € ● 0,00 €
- SAV Mainz-Laubenheim Sparte Tanz - Marion Kahrens**
- 16:30 - 18:00 Akrobatik zum Kennenlernen.** Was ist eigentlich ein Krokodil? Für Kinder ab 6 Jahre, Gabriele Gerlach ▲ 0,00 € ● 0,00 €
- Tanzraum**
- 17:00 - 20:45 Jazztanz, Hip Hop & Funk,** Probestunden in allen Klassen frei, Christiane und Christine ▲ 0,00 € ● 0,00 €

FreiTanz-Mainz · Kontakt-Begegnung & TanzLust

Institut für Kreative und Systemische Therapien

Kreative Tanzseminare · Bewegen & Gestalten
Weiterbildung Tanz- und Körpertherapie

Familie-Partnerschaft

bevatern · Vaeter-Mainz · Maenner-Mainz

Jean van Koeverden

55118 Mainz · Wallastr. 74 · Tel. 06131-618272

Koeverden@IKST.de · www.IKST.de



Corinna Janson

Tanzhologie Studio

NEU Ringstraße 105 (Nähe Bahnhof)
55543 Bad Kreuznach
Telefon: 01 51 - 40 14 99 99
info@tanzhologie.de
www.tanzhologie.de



GRUPPENUNTERRICHT · EINZELUNTERRICHT · TANZREISEN
danzaEleganza® · Ballett · Modern Dance · Steptanz

Kunst und Raum
Musik und Ton
Tanz und Ausdruck



KREATIVHAUS

Schule für Musik & Kunst

Mainz: zur Oberlache 2, MZ-Gonsenheim

Wiesbaden: Finkenweg 2, WI-Dotzheim

Info: www.kreativhaus.org #069-30037643

Bitte melden Sie sich zu den jeweiligen Angeboten beim entsprechenden Mitveranstalter an. Mehr und aktuelle Informationen unter www.mainzer-tanztage.de.

IKST - Jean van Koeverden
17:00 - 20:00 **Mit Hand und Fuss**, Kreatives Tanzseminar
▲ 30,00 € ● 25,00 €

Clubtanzschule Willius-Senzer
18:00 - 18:50 **Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene**
▲ 0,00 € ● 0,00 €

Iris Bochnia - Gutes-Bauchgefühl.de
18:30 - 20:00 **Orientalischer Tanz Anfänger/Mittelstufen-Gruppe**, Schnupperstunde für Frauen mit Vorkenntnissen, 55124 Mainz-Gonsenheim, Finther Landstr. 45
▲ 5,00 € ● 0,00 €

Kreativhaus - Schule für Musik und Kunst
18:30 - 20:00 **Ballett/Jazz** Kombiunterricht ab 8 Jahren
Schnupper-Mitmachstunde, Amy Batchelder-Mohs, Raum 106
▲ 13,00 € ● 11,00 €

Fit & Gesund Hechtsheim e.V.
18:45 - 19:45 **Entspannung zwischen West(en) und Ost(en)**
Die stärksten Methoden zur Stressbewältigung
Europäische Entspannungsverfahren,
Christine Knussmann, Tel. 06136-44033,
55129 Mainz-Hechtsheim, WFB-Halle,
Carl-Zeiss-Str.
▲ 0,00 € ● 0,00 €

Dance & Arts Studio ...and all that jazz
19:00 - 20:30 **Klassisches Ballett Mittelstufe / Fortgeschrittene**, Justo Moret Ruiz
▲ 10,00 € ● 5,00 €

Susanne Simon
Heilpraktikerin & Shiatsu-Therapeut
19:00 - 20:15 **Entspannung in Bewegung**, Ein Übungsprogramm aus Elementen der asiatischen Bewegungskünste
▲ 10,00 € ● 7,00 €

13.03.2012 Dienstag

Clubtanzschule Willius-Senzer
11:00 - 11:50 **Zumba Gold für aktive Ältere**
▲ 0,00 € ● 0,00 €

Clubtanzschule Willius-Senzer
15:10 - 16:00 **Club Agilando für Senioren ab 60 Jahre**
▲ 0,00 € ● 0,00 €



Sheyda

DOZENTIN & CHOREOGRAPHERIN

Kurse & Workshops: Orientalische Tänze

• Bauchtanz • Bollywood • Persisch-Klassisch

Kontakt: 06131 / 387545

www.sheyda.eu



LES Pilates
classical pilates & ballett mainz

Klassisches Ballett
Pilates Gerätetraining
Pilates Mattentraining

Monika Weiß & Liviu Emanoel Sirbu

Martinsstr. 7 - 55116 Mainz

T 06131. 48 08 294

W www.les-pilates.de



Poi – Dance

Poi-Dance ist Tanzen, Kreisen und Schwingen mit einem Poi in jeder Hand. Das faszinierende Spiel fördert die Konzentrationsfähigkeit, die Koordination und das Rhythmusgefühl und macht einfach Spaß !



Workshops für Erwachsene
Workshops für Kinder

Renate Sell

Tel: 06131/476601

mail: poi-schwingen@hotmail.com

Bitte melden Sie sich zu den jeweiligen Angeboten beim entsprechenden Mitveranstalter an. Mehr und aktuelle Informationen unter www.mainzer-tanztage.de.

- Tanzhologie Studio - Corinna Janson**
15:30 - 16:30 **Ballett Schnupperstunde für Kinder** von 6-8 Jahren, Klassische Grundlagen in Kombination mit Tanzimprovisation und Tanztheater
▲ 10,00 € ● 8,00 €
- Clubtanzschule Willius-Senzer**
15:30 - 16:20 **Kindertanzen 3 - 6 Jahre**
▲ 0,00 € ● 0,00 €
- Ballettschule Mainz - Star Ballet**
15:45 - 16:30 **Pre-Ballett** ab 3,5 Jahre
▲ 0,00 € ● 0,00 €
- Clubtanzschule Willius-Senzer**
16:30 - 17:20 **Kindertanzen 6-8 Jahre**
▲ 0,00 € ● 0,00 €
- Ballettschule Mainz - Star Ballet**
16:45 - 17:45 **Kinderballett I** 6-8 Jahre
▲ 0,00 € ● 0,00 €
- Iris Bochnia - Gutes-Bauchgefühl.de**
17:30 - 18:30 **Orientalischer Tanz Anfänger-Kurs** für Frauen ohne Vorkenntnisse, 8 Abende, Ort auf Anfrage
▲ 65,00 € ● 58,00 €
- Tanzraum**
18:00 - 21:50 **Jazztanz bis Modern Dance**, Probestunden in allen Klassen frei, Christiane und Amy
▲ 0,00 € ● 0,00 €
- IKST - Jean van Koeverden**
18:00 - 20:30 **Tänzerischer Dialog**, unter tanzpädagogischen und tanztherapeutischen Aspekten
▲ 25,00 € ● 20,00 €
- Dance & Arts Studio ...and all that jazz**
18:00 - 19:00 **Klassisches Ballett** Anfänger / Anfänger mit Vorkenntnissen, Marie-Christine Markovic
▲ 10,00 € ● 5,00 €
- FitnessClub fit'n fun - ZUMBA®**
18:00 - 19:00 **starker Rücken/Rückenfitness**, Ausgleich musk. Dysbalancen, Kräftigung + Mobilisierung
▲ 5,00 € ● 0,00 €
- Ballettschule Mainz - Star Ballet**
18:00 - 19:00 **Fördergruppe II & III**
▲ 0,00 € ● 0,00 €

Spass + Bewegung + Musik + Training Tanzsport im PostSV

- Breitensport für verschiedene Alters- und Leistungsstufen
- Qualifizierter Trainer mit B-Lizenz
- Gesundheitsbewusstes Training
- Breites Spektrum: Standard, Latein, New Vogue, Discofox, Line Dance, Show- und Gardetanz

www.postsvmainz.de/tanzsport.html

Der Postsportverein steht allen offen!

Wir zeigen im Kino mehr als nur einen Film!

Informationen unter www.cinestar.de

Residenz & Prinzess Filmtheater
Schillerstraße 30-32
55116 Mainz

**RESIDENZ &
PRINZESS**

Dance & more ... in Mainz-Laubenheim

Der SAV Mainz-Laubenheim lädt ein zu

Tanz ♦ AROHA ♦ Akrobatik

Angebote:

- Sportakrobatik zum Kennenlernen
- AROHA – Energie für Körper und Geist
- Video Clip Dance, Jazz Dance
- Musical Dance, Show Dance
- Tanztechnik Workshop

Info: www.mainzer-tanztage.de
www.sav-laubenheim.de

Kontakt: Marion Kahrens, Tel: 0172/6767271
tanz@sav-laubenheim.de



Bitte melden Sie sich zu den jeweiligen Angeboten beim entsprechenden Mitveranstalter an. Mehr und aktuelle Informationen unter www.mainzer-tanztage.de.

Salsa- und Zumba Tanzschule Mainz - Thomas Frohn

19:00 - 20:00 **Zumba® Basic u Master das Original.** Zumba® – Schluss mit dem Workout! Los geht's mit der Party. Mit kostenl Getränk, Melanie Wittmann u. Thomas Frohn ▲ 0,00 € ● 0,00 €

crucenia thermen Bad Kreuznach

19:00 - 19:30 **Aqua-Fitness in den crucenia thermen**
Effektives Allround-Programm im Thermalwasser
▲ 6,70 € ● 6,70 €

Ballettschule Mainz - Star Ballet

19:15 - 20:15 **Ballett-Unterricht Erwachsene**
▲ 0,00 € ● 0,00 €

Fit & Gesund Hechtsheim e.V.

19:15 - 20:10 **Bodyforming sanft und effektiv,** Karin Klinger, Tel. 06131-509054, 55129 Mainz-Hechtsheim, Schulzentrum, Alte Turnhalle
▲ 0,00 € ● 0,00 €

SAV Mainz-Laubenheim Sparte Tanz - Marion Kahrens

19:30 - 20:30 **AROHA - Energie für Körper und Seele.**
Body, Mind & Soul - Ganzkörpertraining im 3/4 Takt für Erwachsene, Marion Kahrens
▲ 0,00 € ● 0,00 €

Tanzhologie Studio - Corinna Janson

20:00 - 21:30 **Ballett für Erwachsene mit Tanzerfahrung** (ab 16 J), Klassisches Training in Kombination mit modernen Elementen, Susanna Schwarz, Dipl. Bühnentänzerin ▲ 18,00 € ● 15,00 €

Fit & Gesund Hechtsheim e.V.

20:15 - 21:30 **Mixed Workout: Step-Aerobic/BBP,** Ursula Grünthaler, Tel.: 06135-6189, 55129 Mainz-Hechtsheim, Schulzentrum, Gymnastikhalle
▲ 0,00 € ● 0,00 €

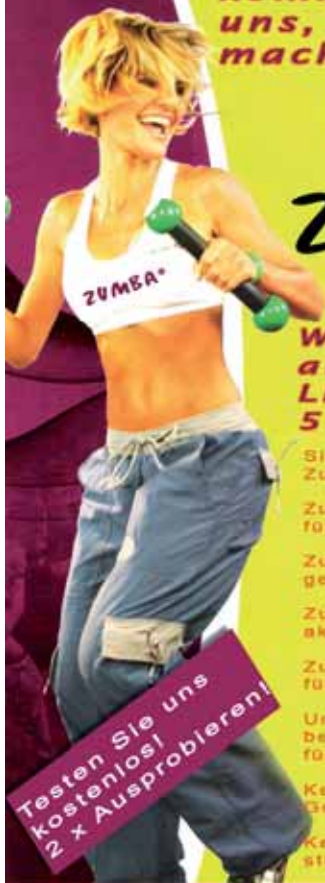
Bewegungsraum - Ruth Oberst-Bartels

20:15 - 21:15 **Tanz - Fitness** ▲ 8,00 € ● 5,00 €

Dance & Arts Studio ...and all that jazz

20:30 - 21:45 **Jazz für Anfänger** mit Vorkenntnissen
Nadine Sudler ▲ 10,00 € ● 5,00 €

**kommen Sie zu
uns, ZUMBA®
machen**



ZUMBA®
fitness



**Wir führen
alle Zumba®
Lizenzen mit
5 Instructoren**

Sie können bei uns 9
Zumba Kurse machen.

Zumba® Basic und Master
für alle Altersstufen

Zumba® Basic für Schwangere

Zumba® Gold für ältere
aktive Menschen

Zumba® Toning mit Sticks
für alle Altersstufen

Unsere Zumba® Flatrate
beinhaltet 7 Zumba Kurse
für nur 44€/Monat.

Keine Club- und Aufnahme-
Gebühren!!!

Kein Zwang einen be-
stimmten Kurs zu besuchen

**Testen Sie uns
kostenlos!
2 x Ausprobieren!**

Wollen Sie bei uns verschiedene Tänze lernen?

Wollen Sie leicht und verständlich tanzen lernen?

*kommen Sie zu uns, wir bieten Ihnen
Spass und Kompetenz in einem.*

*Salsa, Merengue, Bachata, Rumba,
Tango, Samba, Zumba®*

*Discofox, Hustle, Kindertänze,
Gesellschaftstanz*

*Wir bieten Tanz-Flatrate, Kurse,
Wochenend- Workshops*

SALSA



Besuchen Sie unsere Homepage:

Alle Tanzkurse und Daten: www.easy-salsa.de

Alle Zumba Workouts: www.zumba-in-mainz.de

Tel-Hotline: 0170-7756000

Email: easy-salsa@arcor.de



Bitte melden Sie sich zu den jeweiligen Angeboten beim entsprechenden Mitveranstalter an. Mehr und aktuelle Informationen unter www.mainzer-tanztage.de.

14.03.2012 **Mittwoch**

Tanzraum
9:00 – 21:30 **Pilates, Jazztanz und Modern.** Probestunden in allen Klassen frei, Antje, Christine und Amy
▲ 0,00 € ● 0,00 €

Fit & Gesund Hechtsheim e.V.
10:00 - 11:15 **Pilates.** Ursula Grünthaler, Tel. 06135-6189, 55130 Mainz-Weisenau, Bettelpfad 62
▲ 0,00 € ● 0,00 €

Kreativhaus - Schule für Musik und Kunst
17:00 - 18:00 **Trommeln für Kids** ab 8 Jahren, Spaß an Rhythmus und Bewegung, Paul Diassy, Uturn-Raum UG
▲ 10,00 € ● 8,00 €

Kreativhaus - Schule für Musik und Kunst
17:30 - 18:30 **Hip Hop Teens** ab 13 Jahren, Workshop - Energize Your Life, Rahel Lucchini, Raum 106
▲ 10,00 € ● 8,00 €

SPIELRÄUME Musik und Feldenkrais - Sabine Möhrle
18:00 - 19:15 **Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung,** bequeme, warme Kleidung und evtl. Decke mitbringen
▲ 12,50 € ● 11,00 €

Achtsamkeit und Stockkampfkunst - Beate Hecker
18:30 - 21:00 **Achtsamkeit und Bewegung,** Schnupperworkshop Psychodynamische Körpertherapie, 55118 Mainz-Neustadt, Wallaustr. 74, IKST
▲ 30,00 € ● 25,00 €

Bewegungsraum - Ruth Oberst-Bartels
18:50 - 19:50 **Wirbelsäulen-Fitness Gymnastik** (mit Musik)
▲ 8,00 € ● 5,00 €

Clubtanzschule Willius-Senzer
19:00 - 19:50 Zumba Gold für aktive Ältere
▲ 0,00 € ● 0,00 €

Kreativhaus - Schule für Musik und Kunst
19:30 - 21:00 **afrikanisches Trommeln** für Fortgeschrittene, anspruchsvolle Rhythmen und Breaks, Basstrommel-Begleitung, Paul Diassy, Uturn-Raum UG
▲ 15,00 € ● 13,00 €



African-Art

Schule und Studio für afrikanische Rhythmen

Kontakt:

Moulaye Seck

Flugplatz 5826

56126 Mainz-Layenhof

www.moulaye-seck.com

mail@moulaye-seck.com

Mobil: 0176-86156972

susanne simon



HEILPRAKTIKERIN

Praxis für Shiatsu
und Naturheilkunde

im Europaviertel
Dwight-D.-Eisenhower-Str. 8
65197 Wiesbaden

Telefon 0611 - 44 7 55 01
info@shiatsu-wiesbaden.de
www.shiatsu-wiesbaden.de

Spielräume

FELDENKRAIS

Bewusstheit durch Bewegung
fortlaufende Gruppen – Workshops
Funktionale Integration
Einzelstunden



Sabine Möhrle

Am Großberg 43 · 55130 Mainz

Tel. 06131 - 831 631

feldenkrais.mainz@googlemail.com

Bitte melden Sie sich zu den jeweiligen Angeboten beim entsprechenden Mitveranstalter an. Mehr und aktuelle Informationen unter www.mainzer-tanztage.de.

Orientalischer Tanz Sheyda

20:00 - 22:00 **Bauchtanz**, Anfänger bis Mittelstufe
▲ 10,00 € ● 5,00 €

Stockkampfkunst & Qi Gong - Lucia Rutschmann

20:00 - 21:30 **Philippin. Stockkampfkunst** -
Schnuppertraining für Neugierige,
55122 Mainz-Hartenberg, Am Judensand 79
(BBS I) ▲ 10,00 € ● 5,00 €

FitnessClub fit'n fun - ZUMBA

20:00 - 21:15 **Yogafitness**, innere Stabilität, geistiges und
körperliches Wohlbefinden
▲ 5,00 € ● 0,00 €

LES Pilates & Ballett Mainz - Liviu E. Sirbu

20:00 - 21:00 **Pilates für Männer** ▲ 15,00 € ● 12,00 €

Clubtanzschule Willius-Senzer

21:00 - 22:10 **Diskofox für Fortgeschrittene**
▲ 0,00 € ● 0,00 €



**WILLIUS  SENZER
CLUBTANZSCHULE**

**TANZEN IST DIE
WELTWEITE SPRACHE ...
OHNE WORTE.**

Knapp 90 Jahre Erfahrungsschatz und Tanzen für alle
Altersgruppen und Interessensgebiete erwartet Sie bei uns.
Sprechen Sie uns an – denn wir lieben unsere "Sprache"!

55116 Mainz . Karmeliterplatz 6 . T. 06131.220666
55268 Nieder-Olm . Pariser Straße 123 . T. 06136.2503
www.willius-senzer.de



SCHAUSPIEL... TANZ... GESANG...

... lernen und erleben in der weltweit größten Freizeit-Theaterschule für Kinder und Jugendliche!

STAGECOACH
 Theatre Arts Mainz / Wiesbaden
 Tel. 0 800-726 24 69
 mainz@stagecoach.de
 wiesbaden@stagecoach.de
 www.stagecoach-rheinmain.de



Theatre Arts Schools
Stagecoach



STOCKKAMPFKUNST
 KURZSTOCK - LANGSTOCK - MESSER - FÄCHER - QI GONG

 SCHNUPPER-WORKSHOP  Mittwoch, 03.11.2010  20.00 - 21.30 Uhr	 REGELMÄSSIGES TRAINING  Kurzstock und Lotus Fächer -> mittwochs, Mainz  Kurzstock, Langstock, Lotus Fächer -> freitags, Mainz
--	--

KURSE UND WORKSHOPS IN MAINZ UND WIESBADEN
 Lucia Rutschmann, Trainerin für Kampfkunst, Systemische Beraterin, PR, Fundraising
 0175 - 350 82 08 // lucia.rutschmann@web.de

Leben ist Tanz Tamalpa Germany

einzig deutschsprachige Ausbildung im
Tamalpa Life/Art Process
 nach Anna Halprin USA
 Basis-Ausbildung
 jährl. Wechsel in Freiburg und Konstanz

Anmeldung und Information:
 Tamalpa Germany - Büro
 Tel: 0049(0)761-7074501
 info@tamalpa-germany.de
 www.tamalpa-germany.de

Tanzen - Malen - Schreiben



Foto: Rick Chapman

Bitte melden Sie sich zu den jeweiligen Angeboten beim entsprechenden Mitveranstalter an. Mehr und aktuelle Informationen unter www.mainzer-tanztage.de.

15.03.2012 Donnerstag

Tanzraum

14:10 - 16:00 **Tanzerziehung** 3-8 J., Probestunden in allen Klassen frei, Antje Uelner ▲ 0,00 € ● 0,00 €

LES Pilates & Ballett Mainz - Monika & Liviu

15:00 - 17:00 **Tänzerische Früherziehung und Kinderballett**
Kinder vom 4. - 7. Lebensjahr, 55270 Klein-Winternheim, Bandweidenweg, TV Halle
▲ 7,00 € ● 0,00 €

Tanzraum

16:00 - 21:15 **Modern Dance und Hip Hop**, Probestunden in allen Klassen frei, Antje und Martin
▲ 0,00 € ● 0,00 €

Orientalischer Tanz Sheyda

16:15 - 17:45 **Persischer Tanz**, Anfänger/ Grundelemente des persischen Tanzes ▲ 7,00 € ● 3,00 €

Tanzsportabteilung des Postsportverein Mainz e.V.

18:00 - 19:00 **Offenes Training Standard und Latein Tanz**, Jugendgruppe von 14 bis 20 Jahren, Roland Schluschaß ▲ 0,00 € ● 0,00 €

FitnessClub fit'n fun - ZUMBA®

18:00 - 19:00 **Stärkung: Bauch Beine Po**
▲ 5,00 € ● 0,00 €

TANZRAUM kostenlose Probestunden in ALLEN Klassen
möglich. Stundenplan www.tanzraum-mainz.de

TANZRAUM

M A I N Z

Tanz · Feeling · Professionalität
Die Schule für:
Jazztanz · Modern Dance · Steptanz ·
HipHop · Funk · Tanzerziehung für
Kinder ab 4 Jahre · Workshops

55118 Mainz Wallaustr. 76-78 · Tel. & Fax 06131-670834
www.tanzraum-mainz.de · e.mail:tanzraum-mainz@t-online.de

Bitte melden Sie sich zu den jeweiligen Angeboten beim entsprechenden Mitveranstalter an. Mehr und aktuelle Informationen unter www.mainzer-tanztage.de.

Tanzsportabteilung des Postsportverein Mainz e.V.

19:00 - 20:30 Offenes Training in Standard und Latein Tanz,
Grundbaustein Standard und Latein,
Roland Schluschaß ▲ 0,00 € ● 0,00 €

crucenia thermen Bad Kreuznach

19:00 - 19:30 Aqua-Fitness in den crucenia thermen
Effektives Allround-Programm im Thermalwasser
▲ 6,70 € ● 6,70 €

SAV Mainz-Laubenheim Sparte Tanz - Marion Kahrens

19:30 - 21:30 Jazz Dance - open class. Für fortgeschrittene Erwachsene, Aenne Raschen,
▲ 0,00 € ● 0,00 €

DanseVita - Petra Pika

19:30 - 21:15 Schnupperworkshop: Was ist DanseVita?
55122 Mainz-Münchfeld, Im Münchfeld 2,
Kindergarten Eulennest ▲ 15,00 € ● 12,00 €

Salsa- und Zumba Tanzschule Mainz - Thomas Frohn

19:30 - 20:30 Zumba® Tanzfitness das Original mit Getränk
Zumba® - Schluss mit dem Workout! Los geht's mit der Party. Zumba für alle, Kathrin Flesch und Thomas Frohn ▲ 0,00 € ● 0,00 €

Salsa- und Zumba Tanzschule Mainz - Thomas Frohn

19:30 - 20:30 Discofox und Hustle Tanzkurs. Der populärste Tanz in Deutschland leicht zu erlernen u. immer anzuwenden ▲ 0,00 € ● 0,00 €

SPIELRÄUME Musik und Feldenkrais - Sabine Möhrle

19:30 - 20:30 Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung,
bequeme, warme Kleidung und evtl. Decke mitbringen ▲ 10,00 € ● 8,00 €

Clubtanzschule Willius-Senzer

20:15 - 21:05 Hip Hop für Erwachsene
▲ 0,00 € ● 0,00 €

Bitte melden Sie sich zu den jeweiligen Angeboten beim entsprechenden Mitveranstalter an. Mehr und aktuelle Informationen unter www.mainzer-tanztage.de.

Tanzsportabteilung des Postsportverein Mainz e.V.

20:30 - 22:00 **Offenes Training Standard und Latein**,
Leistungsbaustein für Standard und Latein,
Roland Schluschaß ▲ 0,00 € ● 0,00 €

16.03.2012 Freitag

Susanne Simon Heilpraktikerin & Shiatsu-Therapeut

9:30 - 10:45 **Entspannung in Bewegung**, Ein Übungs-
programm aus Elementen der asiatischen
Bewegungskünste ▲ 10,00 € ● 7,00 €

LES Pilates & Ballett Mainz - Monika & Liviu

11:00 - 16:00 **Pilates Original Gerätetraining** - einzigartig
in Mainz, Personaltraining nach Vereinbarung -
auch am Sa 17.03. und So 18.03.2012
▲ 35,00 € ● 30,00 €

Clubtanzschule Willius-Senzer

15:00 - 15:50 **Zumba Gold** für aktive Ältere
▲ 0,00 € ● 0,00 €

Ballettschule Mainz - Star Ballet

16:45 - 17:45 **Kinderballett I** 6-8 Jahre
▲ 0,00 € ● 0,00 €

IKST - Jean van Koeverden

17:00 - 19:00 **Das Leben zum tanzen bringen**, Kreatives
Tanzseminar ▲ 20,00 € ● 15,00 €

Kreativhaus - Schule für Musik und Kunst

17:00 - 17:45 **Kreativer Kindertanz** ab 4 Jahren,
Schnupper-Mitmachstunde, Elisa Hofmann,
Raum 106 ▲ 7,00 € ● 5,00 €

Ballettschule Oppenheim - Star Ballet

17:15 - 18:45 **Profi-Vorklasse** 8 - 10 Jahre,
55276 Oppenheim, Krämerstr. 4
▲ 0,00 € ● 0,00 €

SAV Mainz-Laubenheim Sparte Tanz - Marion Kahrens

17:30 - 18:30 **Video Clip Dance** - open class, Groovige Choreo-
graphie für Kinder ab 6 Jahre,
Marion Kahrens, ▲ 0,00 € ● 0,00 €

Bitte melden Sie sich zu den jeweiligen Angeboten beim entsprechenden Mitveranstalter an. Mehr und aktuelle Informationen unter www.mainzer-tanztage.de.

- Tanzraum**
17:40 - 21:30 **Jazztanz und Steptanz**, Probestunden in allen Klassen frei, Christiane, Dörte und Rainer
▲ 0,00 € ● 0,00 €
- Tanzhologie Studio - Corinna Janson**
18:00 - 19:30 **danzaEleganza®**, Schnupperstunde für Frauen
▲ 15,00 € ● 10,00 €
- SAV Mainz-Laubenheim Sparte Tanz - Marion Kahrens**
19:00 - 20:00 **Hip Hop / Video Clip Dance** - open class, für Jugendliche ab 12 Jahre, Marion Kahrens,
▲ 0,00 € ● 0,00 €
- crucenia thermen Bad Kreuznach**
19:00 - 19:30 **Aqua-Fitness in den crucenia thermen**, Effektives Allround-Programm im Thermalwasser
▲ 6,70 € ● 6,70 €
- Fit & Gesund Hechtsheim e.V.**
19:30 - 21:00 **Tanzen für Paare**, Silke Schmitz, Tel. 06131-504126, 55129 Mainz-Hechtsheim, Schulzentrum, Alte Turnhalle ▲ 0,00 € ● 0,00 €
- Orientalischer Tanz Sheyda**
20:00 - 22:00 **Bollywood**, Anfänger bis Mittelstufe
▲ 10,00 € ● 5,00 €
- Achtsamkeit und Stockkampfkunst - Beate Hecker**
20:00 - 21:30 **Tanzende und Kämpfende Stöcke**, Stockkampfkunst Kurs, 55122 Mainz, Am Gonsenheimer Spieß 1, ESG ▲ 15,00 € ● 5,00 €
- Dance & Arts Studio ...and all that jazz**
20:30 - 22:00 **Jazz für Anfänger mit mehr Vorkenntnissen / Mittelstufe**, Christine Ertelt
▲ 10,00 € ● 5,00 €
- Residenz & Prinzess Filmtheater**
22:00 - 23:59 **Rocky Horror Picture Show**, Musical
▲ Loge 8,50 € Parkett 7,50 €

17.03.2012 Samstag

- STAGECOCH Theatre Arts Mainz**
9:30 - 11:00 **Tanz...Gesang...Schauspiel**, Kinder von 4-7 J., 55118 Mainz-Neustadt, Adam-Karrillon- Str. 35, Frauenlob-Gymnasium ▲ 17,50 € ● 10,00 €

Bitte melden Sie sich zu den jeweiligen Angeboten beim entsprechenden Mitveranstalter an. Mehr und aktuelle Informationen unter www.mainzer-tanztage.de.

- 10:00 - 16:30** **Tamalpa Germany mit LifeArt-Frankfurt**
Einführung in den Tamalpa LifeArt Process®
n. Anna Halprin, USA, Kreativität & Ausdruckskraft, Jutta Gerstadt und Ulrike Panhans,
55120 Mainz-Mombach, Zeustr. 5, Haus Haifa
▲ 60,00 € ● 54,00 €
- 10:00 - 13:00** **STAGECOCH Theatre Arts Mainz**
Tanz...Gesang...Schauspiel, 7 bis 18 Jahren
55118 Mainz-Neustadt, Adam-Karrillon- Str. 35,
Frauenlob-Gymnasium ▲ 35,00 € ● 20,00 €
- 10:00 - 12:00** **Tanzhologie Studio - Corinna Janson**
danzaEleganza®, Schnupperkurs für Männer
▲ 20,00 € ● 15,00 €
- 11:00 - 12:30** **STAGECOCH Theatre Arts Mainz**
Tanz...Gesang...Schauspiel, Kinder von 4-7
Jahren, 55118 Mainz-Neustadt, Adam-Karrillon-
Str. 35, Frauenlob-Gymnasium
▲ 17,50 € ● 10,00 €
- 11:45 - 13:15** **Dance & Arts Studio ...and all that jazz**
Modern Anfänger / Anfänger mit Vorkennt-
nissen, Annette Hanack ▲ 10,00 € ● 5,00 €
- 14:00 - 17:00** **Orientalischer Tanz Sheyda**
Workshop Bauchtanz: Basic, Grundschrütte-
Elemente, Isolation, 55128 Mainz-Bretzenheim,
Hans-Böckler-Str. 114
▲ 30,00 € ● 20,00 €
- 14:00 - 17:00** **STAGECOCH Theatre Arts Mainz**
Tanz...Gesang...Schauspiel, bis 18 Jahren
5118 Mainz-Neustadt, Adam-Karrillon- Str. 35,
Frauenlob-Gymnasium ▲ 35,00 € ● 20,00 €
- 14:00 - 15:30** **SAV Mainz-Laubenheim Sparte Tanz -**
Marion Kahrens
Jazz Dance / Ballett Technik Workshop für
Erwachsene, Workshop für Tanztrainer und
Perfektionisten, Aenne Raschen,
▲ 25,00 € ● 22,00 €
- 14:30 - 16:30** **DanseVita - Petra Pika**
Vom ICH und DU zum WIR, 55128 Mainz-Bretzenheim,
Vor der Frecht 2-8 im Bewegungsraum
▲ 18,00 € ● 15,00 €
- 16:00 - 18:00** **SAV Mainz-Laubenheim Sparte Tanz -**
Marion Kahrens
Hip Hop Ladies Style - Workshop ab 16 Jahre,
Hip Hop zu aktuellen Songs mit Top-Choreo-
graphin, Aenne Raschen,
▲ 30,00 ● 27,00 29

Bitte melden Sie sich zu den jeweiligen Angeboten beim entsprechenden Mitveranstalter an. Mehr und aktuelle Informationen unter www.mainzer-tanztage.de.

- Salsa- und Zumba Tanzschule Mainz - Thomas Frohn**
- 18:00 - 19:45** **Gratis Salsa u Discofox u Zumba® Tanzkurs**
Vor unserer Tanzparty können Sie beide Tänze u Zumba erlernen. 30 Min Rhythmus, Thomas Frohn u. Rabea Etzold-Frohn ▲ 0,00 ● 0,00
- 19:00 - 0:00** **Iris Bochnia - Gutes-Bauchgefühl.de**
TARIS – Das orientalische Tanzfest
Feiern und tanzen mit Freundinnen das orientalischen Tanzes, Ort auf Anfrage u. Online ▲ 5 € ● 4 €
- 19:00 - 20:00** **House African Art - Moulaye Seck**
Trommelkurs für Anfänger, Gratis Schnupperkurs ▲ 0,00 ● 0,00
- 19:50 - 2:00** **Salsa- und Zumba Tanzschule Mainz - Thomas Frohn**
Gratis Tanzparty und Zumba® Party. Tanzen Sie zu Salsa und Discofox Rhythmen und zu Zumba-Klängen. Begrüßungsgetränk ▲ 0,00 ● 0,00
- 20:00 – 22:00** **BREATH MADE VISIBLE**, Tanzfilm über Anna Halprin ▲ 8,00 ● 5,00
- 20:15 - 21:15** **House of African Art - Moulaye Seck**
Trommelkurs für Fortgeschrittene
Gratis Schnupperkurs ▲ 0,00 ● 0,00
- 21:30 - 2:00** **House of African Art - Moulaye Seck**
Afrikanische Trommel- und Tanzparty ▲ 7,00 ● 5,00

18.03.2012 Sonntag

- 10:00 - 15:00** **IKST - Jean van Koeverden**
Würde, Respekt und Verachtung, Kreatives Tanzseminar ▲ 50,00 ● 40,00
- 10:00 - 11:00** **FitnessClub fit'n fun - ZUMBA®**
Pilates, kräftigt und dehnt die Muskulatur ▲ 5,00 ● 0,00
- 14:00 – 17:00** **Orientalischer Tanz Sheyda**
Bollywood, Anfänger: Grundelemente, Schritte, leichte Choreographie, 55128 Mainz-Bretzenheim, Hans-Böckler-Str. 114 ▲ 30,00 ● 20,00
- 15:00 - 18:00** **Tanzsportabteilung des Postsportverein Mainz e.V.**
Abtanzen, Tanzcafe ▲ 0,00 ● 0,00

Bitte melden Sie sich zu den jeweiligen Angeboten beim entsprechenden Mitveranstalter an. Mehr und aktuelle Informationen unter www.mainzer-tanztage.de.

Die Tanzschaffenden in Mainz und Umgebung

Achtsamkeit und Stockkampfkunst - Beate Hecker

55122 Mainz-Gonsenheim, Hugo Eckener Str. 52,
Telefon 0 61 31 - 67 89 39, Hecker@IKST.de, www.beate-hecker.de

Ballettschule „Star Ballet“ Mainz und Oppenheim

An der Ochsenwiese 6, 55124 Mainz, Telefon 06131-4939751,
Mobilnr. 0162-2636231, info@ballettschule-mainz.de,
www.ballettschule-mainz.de

Bewegungsraum – Ruth Oberst-Bartels

55128 Mainz-Bretzenheim, Vor der Frecht 2-8,
Telefon 06131-363898, ruth-oberst-bartels@t-online.de,
www.bewegungsraum-mainz.de

Iris Bochnia – Gutes-Bauchgefühl.de

55270 Klein-Winternheim, Pariser Str. 15, Telefon 06136-909695,
kontakt@irisbochnia.de, www.gutes-Bauchgefühl.de,
Orientalischer Tanz · SeelenZeit-Seminare · Ganzheitliches Coaching

crucenia thermen

55543 Bad Kreuznach, Kurhausstr. 26 (gegenüber Bäderhaus),
Telefon 0671-991426, info@crucenia-thermen.de,
www.crucenia-thermen.de

Dance & Arts Studio ...and all that jazz

55120 Mainz-Mombach, Hauptstr. 17 (Geb. 6334),
Telefon 06131-683834, info@dance-arts.de, www.dance-arts.de

DanseVita – Petra Pika

55126 Mainz-Finthen, Maiglöckchenweg 9,
Telefon 06131-475335, Mobilnr. 0171-7970796,
petra.pika@web.de, www.dansevita-pepi-mainz.de

DiT Studio Karlsruhe

76149 Karlsruhe, Rhode-Island-Allee 44 (Kontakt: Marion Frey),
Tel. 0721-4764774, freym@i-tp.de, www.karlsruhe.i-tp.de

Fit & Gesund Hechtsheim e.V.

55129 Mainz-Hechtsheim, Lion-Feuchtwanger-Str. 143,
Telefon 06131-3297438, fitundgesundhechtsheim@web.de,
www.fit-und-gesund-hechtsheim.de

Bitte melden Sie sich zu den jeweiligen Angeboten beim entsprechenden Mitveranstalter an. Mehr und aktuelle Informationen unter www.mainzer-tanztage.de.

FitnessClub fit'n fun - ZUMBA®

55126 Mainz-Finthen, Flugplatzstr. 31, Telefon 06131-474740
mainz@fitnfun.de, www.fitnfun.de

IKST – Jean van Koeverden

55118 Mainz-Neustadt, Wallaustr. 74, Telefon 06131-618272
Koeverden@IKST-Mainz.de, www.IKST-Mainz.de

Tanzhologie Studio – Corinna Janson

55543 Bad Kreuznach, Ringstraße 105 (Nähe Bahnhof),
Mobilnr. 0151-40149999, info@tanzhologie.de,
www.tanzhologie.de

Kreativhaus – Schule für Musik und Kunst

55124 Mainz-Gonsenheim, Zur Oberlache 2,
(Musikunterricht, Kunstunterricht, Tanz- und Schauspielunterricht
in Frankfurt, Mainz und Wiesbaden), Telefon 069-30037643,
info@kreativhaus.org, www.kreativhaus.org

Orientalischer Tanz Sheyda

55122 Mainz, Mombacher Str. 56, Telefon 06131-387545,
Mobilnr. 0163-5780417, sheyda.jafari@yahoo.de,
www.bauch-tanz.eu

LES Pilates & Ballett Mainz – Monika & Liviu

55116 Mainz-Oberstadt, Martinsstr. 7 (LES Pilates Studio),
Telefon 06131-4808294, Mobilnr. 0179-3294682,
liviu@les-pilates.de, www.les-pilates.de/

Poi-Dance – Renate Sell

55127 Mainz-Drais, Marc-Chagall-Str. 60, Telefon 06131-476601,
Mobilnr. 0176-22888451, poi-schwingen@hotmail.com,
www.mainzer-tanztage.de/Poi/

Tanzsportabteilung des Postsportverein Mainz e.V.

55122 Mainz-Hartenberg, Dr. Martin Luther King Weg 17
(Vereinshalle des PSV), Telefon 0174-7281701,
www.postsvmainz.de/tanzsport.html

Residenz & Prinzess Filmtheater

55116 Mainz-Altstadt, Schillerstr. 30 - 32 (Grosse Langgasse 5 - 7),
Telefon 06131-6692556, mainzresidenz@cinestar.de,
32 www.cinestar.de/de/kino/mainz-residenz-prinzess-filmtheater/

Bitte melden Sie sich zu den jeweiligen Angeboten beim entsprechenden Mitveranstalter an. Mehr und aktuelle Informationen unter www.mainzer-tanztage.de.

Salsa- und ZUMBA® Tanzschule Mainz – Thomas Frohn

55116 Mainz-Altstadt, Neutorstr. 10, Telefon 06131-1432774, Mobilnr. 0170-7756000, easy-salsa@arcor.de, www.salsatanzschule-mainz.de

SAV Mainz-Laubenheim Sparte Tanz

55130 Mainz-Laubenheim, Longchamp-Platz (Gymnastikhalle der Grundschule), Tel. 06131-51743, tanz@sav-laubenheim.de, www.sav-laubenheim.de

House of African Art - Moulaye Seck

55126 Mainz-Layenhof, Am Finther Wald 5826, Telefon 06131-9206765, Mobilnr. 0176-86156972 office@house-of-african-art.com, www.moulaye-seck.com

Clubtanzschule Willius-Senzer

55116 Mainz-Altstadt, Karmeliterplatz 6, Telefon 06131-220666 Mo-Fr 15-20 Uhr, info@willius-senzer.de, www.willius-senzer.de

Susanne Simon - Entspannung in Bewegung

65197 Wiesbaden, Dwight-D.-Eisenhower-Str. 8 (Europaviertel), Telefon 0611-4475501, info@shiatsu-wiesbaden.de, www.shiatsu-wiesbaden.de



WANTED

**Attraktiv, Frei
und Gefährlich**

- **Männerabende**
- **Männertage**
- **Männer-Wochenende**
- **Männer-Camps**

www.Maenner-Mainz.de

www.Nahemann.de

www.Glanmann.de

Bitte melden Sie sich zu den jeweiligen Angeboten beim entsprechenden Mitveranstalter an. Mehr und aktuelle Informationen unter www.mainzer-tanztage.de.

SPIELRÄUME Musik und Feldenkrais – Sabine Möhrle

55130 Mainz-Grossberg, Am Grossberg 43, Telefon 06131-831631
feldenkrais.mainz@googlemail.com,
www.spielraeume-feldenkrais.de

Stagecoach - Schauspiel + Gesang + Tanz

65197 Wiesbaden, Winkeler Str. 5 (Verwaltung),
Telefon 0611-1473384, Mob. 0179-2071901, mainz@stagecoach.de,
www.stagecoach-rheinmain.de

Stockkampfkunst & Qi Gong – Lucia Rutschmann

65189 Wiesbaden, Bierstadter Str. 17 A, Mobilnr. 0175-3508208
lucia.rutschmann@web.de

Tamalpa Germany mit LifeArt Frankfurt

60487 Frankfurt, Marburgerstr. 2, Telefon 069-625787,
Mobilnr. 0175-5001938, lifearart-frankfurt@gmx.de,
www.tamalpa.de

Tanzraum

55118 Mainz-Neustadt, Wallaustr. 76-78, Telefon 06131-670834
tanzraum-mainz@t-online.de, www.tanzraum-mainz.de



Abendgruppe Körperzentrierte Selbsterfahrung

Beratung und Coaching
Praxis für KörperBewußtsein
und Selbsterfahrung

Beate Hecker
Tel. 06131-678939
Hecker@IKST-Mainz.de
www.Beate-Hecker.de

Feiern und tanzen mit Freundinnen des orientalischen Tanzes

Taris

Das orientalische Tanzfest

findet am Samstag, den **17. März 2012**, ab **19 Uhr**, in Mainz statt. Eingeladen sind vor allem Frauen, auch in Begleitung, zum Schauen einiger Gruppen- und Soloauftritte und natürlich auch zum Tanzen. Bitte Tanzschuhe mitbringen.

Live-Drum- und Percussionmusik mit:



www.drummit.de

www.gutes-bauchgefuehl.de

FreiRaum

Raubörse für Therapeuten,
Dozenten, Kursleiter, Künstler
und Trainer

in Mainz und Umgebung
auch zeitweise, für Workshops,
Kurse und Tanz

Jean van Koeverden
Telefon 0 6131- 6182 72
www.FreiRaum-Mainz.de



Dienste

Dienstleistungen für
Therapeuten und
Institutionen

in Mainz und Umgebung

ELEFANT, Abrechnung,
Supervision, Fachtage,...

Jean van Koeverden
Telefon 0 6131- 6182 72
www.IKST.de/dienste

01.2012 | www.port01.com

port01. MAINZ

Die ganze Stadt in deiner Tasche.



HIGHLIGHTS: »Pan-Poti @ 50GRAD | »Stijl Winter2012«

INTERVIEW: Heidi Zacher, Weltcup-Zweite im Skicross

SERVICE: Neue Spiele | Neue Technik | Neu im Kino

**Die ganze Stadt in
deiner Tasche!**

www.port01.com